

Рассмотрен и принят:
на заседании педагогического совета
МБДОУ Детский сад № 3
протокол № 1
от «29» августа 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ
Детский сад № 3
_____ А.Н. Белякова
Приказ №39-рд от «29» августа 2025г.

**Учебный план
образовательной деятельности
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения Детский сад № 3
пгт Максатиха
на 2025-2026 учебный год**

пгт Максатиха, 2025 год

Пояснительная записка

Учебный план разработан и реализуется в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» по вопросам воспитания обучающихся»;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программой дошкольного образования»
- Санитарно – эпидемиологическими правилами и нормативами СП 2.4.3648- 20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», от 28.10.2020;
- Приказа Министерства РФ от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - и образовательным программам дошкольного образования».
- Санитарными правилами и нормами СанПин 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) оздоровления детей и молодежи».

Образовательный процесс в ДОУ строится с учетом возрастных индивидуальных особенностей детей. Коллектив дошкольного образовательного учреждения работает по ОП ДО МБДОУ Детский сад №3 разработанной в соответствии с ФОП ДО и ФГОС ДО. Парциальные программы являются дополнением к ОП ДО МБДОУ Детский сад №3 и составляют не более 40% от общей учебной нагрузки:

- «Добрый мир» Л.Л. Шевченко;
- «Азы финансовой культуры для дошкольников» Л.В. Стахович, Е.В. Семенкова, Л.Ю. Рыжановская;
- «Основы безопасности детей дошкольного возраста», Н.Н. Авдеева, Н.Л. Князева, Р.Б. Стеркина;
- парциальная программа «Юный эколог», С.Н. Николаева.

Учебный год начинается с 01 сентября и заканчивается 31 мая.

Учебный план состоит из 2-х частей: базовой (инвариантной) - 60% и вариативной - 40%. Инвариантная часть (60%) обеспечивает выполнение обязательной части Федеральной образовательной программы дошкольного образования. Обязательная часть реализуется через обязательные занятия.

В 2025 – 2026 учебном году в МБДОУ Детский сад №3 функционируют 4 группы общеразвивающей направленности.

- Смешанная группа раннего возраста (от 1 до 3 лет)
- 2 младшая группа (от 3 до 4 лет)
- Средняя группа (от 4 до 5 лет)
- Подготовительная группа (от 5 до 7 лет)

Цель МБДОУ Детский сад №3: создание условий в ДОУ для разностороннего развития ребёнка в период дошкольного детства с учётом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

Основными задачами учреждения на 2025 – 2026 уч. год являются:

- Развитие и совершенствование профессионального уровня и компетентности педагогов, обеспечивающих качественное построение образовательной деятельности в ДОУ в соответствии с ФГОС ДО и ФОП ДО.
- Формирование нравственно-патриотических качеств у дошкольников на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций посредством реализации всех образовательных областей.
 - Создание условия для поддержки детской самостоятельности и инициативности.
 - Совершенствование взаимодействия педагогов с родителями, обеспечивающих единство подходов к организации воспитательно-образовательной работы в ДОУ.

Количество и продолжительность занятий устанавливается в соответствии СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи», утверждёнными постановлением главного врача от 28.09.2020 № 28.

Продолжительность занятий:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня

Возраст	Норматив
2-3 года	не более 20 минут
3-4 года	не более 30 минут
4-5 лет	не более 40 минут
5-6 лет	50 минут или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна
6-7 лет	90 минут

в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 мин. В середине непрерывной образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки. Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей:

- «Физическое развитие»; - «Познавательное развитие»;
- «Социально - коммуникативное развитие»;
- «Художественно - эстетическое развитие»;
- «Речевое развитие» - входят в расписание занятий .

Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности. Вариативная часть учебного плана формируется участниками образовательного процесса ДОУ, обеспечивает вариативность образования, отражает приоритетное направление деятельности МБДОУ Детский сад №3 и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Для этого в ДОУ функционирует кружок:

- кружок физкультурно-оздоровительной направленности «Зумба Кидс».

В летний период (с 1.06 по 31.08) учебные занятия не проводятся. Педагогический процесс построен на организации спортивных и подвижных игр, музыкально - спортивных праздников. Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа и зависит от климатических условий. Организуются прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую - после дневного сна или перед уходом детей домой. В соответствии с рекомендациями Роспотребнадзора, в период неблагоприятной эпидемиологической обстановки, в том числе в период карантина, в детском саду исключается проведение массовых и выездных мероприятий, совместных репетиций взаимодействие с родителями и детьми осуществляется в форме: онлайн занятий, платформ ZOOM, онлайн конференций для родителей.

Учебный план образовательной деятельности по реализации ОП на учебный год

Направления	занятия	Образовательные области	Гр. ран. возр.	2 мл. гр	Ср. гр	Под. гр
Познавательное	Познание Познавательно-речевое (гр. раннего возраста)	Познавательное развитие	1	1	1	2
	Экология				2р. в мес.	2р. в мес.
	ФЭМП		1	1	1	2

	Сенсорика (ранний возраст)					
	Конструирование		2р. в мес.	2р. в мес.	1	1
Социально-коммуникативное	ОБЖ	Социально-коммуникативное развитие			2р. в мес.	2р. в мес.
Речевое	Развитие речи	Речевое развитие		1	1	2
	Введение в подготовку к обучению грамоте					1
	Художественная литература		1			1
Художественно-эстетическое	Рисование	Художественно-эстетическое развитие	1	1	1	2р. в мес.
	Лепка		1	1	1	2р. в мес.
	Аппликация		2р. в мес.	2р. в мес.		
	Музыкальное		2	2	2	2
Физическое	Физическая культура	Физическая культура	2	3	3	3
Длительность занятий			1ч.40 мин.	2ч. 45 мин.	3ч. 20 мин	8ч.
Объём занятий (в неделю)			10	11	12	16

Совместная образовательная деятельность воспитателя и детей в режимных моментах

Формы образовательной деятельности	Периодичность			
	Группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Общение				
Ситуация общения воспитателя с детьми и накопление положительного социально - эмоционального опыта	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Беседы и разговоры с детьми по их интересам	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность, включая сюжетно - ролевую игру с правилами и другие виды игр				
Индивидуальные игры с детьми (сюжетно - ролевая, режиссерская,	ежедневно	ежедневно	ежедневно	3 раза в неделю

игра - драматизация, строительно - конструктивные игры)				
Совместная игра воспитателя и детей (сюжетно - ролевая, режиссерская, игра - драматизация, строительно-конструктивные игры)	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Досуг здоровья и подвижных игр	1 раз в 2 недели			
Подвижные игры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная и исследовательская деятельность				
Опыты, эксперименты, наблюдения (в том числе экологической направленности)	—	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Наблюдение за природой (на прогулке)	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формы творческой активности, обеспечивающей художественно - эстетическое развитие детей				
Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)	1 раз в неделю			
Чтение литературных произведений	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самообслуживание и элементарный бытовой труд				
Самообслуживание	—	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения (индивидуально и подгруппами)	—	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Трудовые поручения и общий совместный труд	—	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в 2 недели

Самостоятельная деятельность детей в режимных моментах

Режимные моменты	Распределение времени в течение дня			
	Смешанная группа раннего возраста	2 младшая группа	Средняя группа	Подготовительная группа
Игры, общения, деятельность по интересам во время утреннего приема	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут	От 10 до 50 минут
Самостоятельные игры в 1й половине дня (до занятий)	15 минут	15 минут	15 минут	15 минут
Подготовка к прогулке, самостоятельная	От 60 мин до 1 часа 30 мин	От 60 мин до 1 часа	От 60 мин до 1 часа	От 60 мин до 1 часа 30 мин

деятельность на прогулке		30 мин	30 мин	
Самостоятельные игры, досуги, общение и деятельность по интересам во 2-й половине дня	30 минут	30 минут	30 минут	30 минут
Игры перед уходом домой	От 10 до 50 мин			