

Примерный режим дня на холодное время года



Утверждаю
Заведующий МБДОУ
Детский сад №3
А.Н. Белякова

Режимные моменты	Группы			
	Смешанная группа раннего возраста	2 младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, игры, дежурства	7.00 – 8.30	7.00 – 8.25	7.00 – 8.15	7.00 – 8.20
Утреннее приветствие, разминка	8.30 – 8.35	8.25 – 8.35	8.25 – 8.40	8.20 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 9.00	8.35 – 9.00	8.40 – 8.55	8.35 – 8.50
Игровая деятельность, подготовка к занятиям	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	8.55 – 9.10	8.50 – 9.00
Занятие 1	9.20 – 9.40	9.20 – 9.35	9.10 – 9.35	9.00 – 9.30
Перерыв		9.35 – 9.45	9.35 – 9.45	9.30 – 9.40
Занятие 2		9.45 – 10.00	9.45 – 10.10	9.40 – 10.10
Перерыв			10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Игровая деятельность	9.40 – 10.00			
Второй завтрак	10.00 – 10.20	10.00 – 10.10	10.20 – 10.30	10.10 – 10.20
Занятие 3	-		10.30 – 10.55	10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.40	10.10 – 12.00	10.55 – 12.20	10.50 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.40 – 12.10	12.00 – 12.40	12.20 – 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, сон	12.10 – 15.10	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры	15.10 – 15.20	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Игровая и самостоятельная деятельность			15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Занятие (при необходимости)	15.20 – 15.40		15.30 – 15.55	15.30 – 16.00
Игровая деятельность, чтение, труд	15.40 – 16.00	15.10 – 16.30	15.55 – 16.30	16.00 – 16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.00 – 16.30	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00	16.30 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	16.30 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00	17.00 – 19.00