Принято Утверждаю:

на педагогическом совете Заведующий МБДОУ Детский сад № 3

МБДОУ Детский сад № 3

Протокол №1 от 31.08.2023г. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Белякова

 Приказ № 128-рд от 31.08.2023г.

**Распорядок и режим дня**

**для воспитанников**

 **МБДОУ Детский сад № 3**

Распорядок и режим дня для воспитанников МБДОУ детский сад № 3 разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ ст.30 ч.2 «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2. 3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", Уставом МБДОУ Детский сад № 3.

**Дошкольное образовательное учреждение Детский сад № 3**

функционирует в режиме:

— полного дня (12-часового пребывания)

— пятидневная рабочая неделя;

— часы работы - с 07.00 до 19.00;

— выходные дни - суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

**Организация режима пребывания детей в образовательном учреждении**

— Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразно сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

— Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребенка, предохраняет нервную систему от переутомления, создает благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

— Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на теплый и холодный период года.

— Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагается режим постепенного вхождения в группу.

— На период карантинных мероприятий предполагаются режимы карантина по показаниям врача или фельдшером.

— В период летнего оздоровительного периода в МБДОУ Детском саду № 3 действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение времени пребывания детей на свежем воздухе.

— Ежедневно в летний период и в остальное время года при позволяющих погодных условиях прием детей осуществляется на свежем воздухе.

Ежедневная организации жизни и деятельности детей осуществляется с учетом:

— построения образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности для них является игра;

— решения программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей, и самостоятельной деятельности детей не только в рамках основной образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

Основные принципы построения режима дня:

— режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;

— режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника (для каждой возрастной группы определен свой режим дня);

— организация режима дня проводится с учетом теплого и холодного периода года, контроль за выполнением режима дня осуществляет фельдшер.

Утверждаю:

Заведующий

МБДОУ Детский сад №3

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н. Белякова

**Режим дня с 01.09.2023 по 31.08.2024 года.**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы**  |
| **Смешанная группа раннего возраста** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём, осмотр детей, индивидуальная работа, игры, дежурства | 7.00 – 8.30 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.15 | 7.00 – 8.20 |
| «Приходи сказка» |  | 8.15 – 8.20 | 8.15 – 8.25 |  |
| Утреннее приветствие, разминка | 8.30 – 8.35 | 8.20 – 8.30 | 8.25 – 8.40 | 8.20 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.35 – 9.00 | 8.30 – 9.00 | 8.40 – 8.55 | 8.35 – 8.50 |
| Игровая деятельность, подготовка к занятиям | 9.00 – 9.20 | 9.00 – 9.15 | 8.55 – 9.10 | 8.50 – 9.00 |
| Занятие 1 | 9.20 – 9.40 | 9.15 – 9.35 | 9.10 – 9.35 | 9.00 – 9.30 |
| Перерыв  |  | 9.35 – 9.45 | 9.35 – 9.45 | 9.30 – 9.40 |
| Занятие 2 |  | 9.45 – 10.05 | 9.45 – 10.10 | 9.40 – 10.10 |
| Перерыв |  |  | 10.10 – 10.20 | 10.10 – 10.20 |
| Игровая деятельность | 9.40 – 10.00 |  |  |  |
| Второй завтрак | 10.00 – 10.20 | 10.05 – 10.15 | 10.20 – 10.30 | 10.10 – 10.20 |
| Занятие 3 | - |  | 10.30 – 10.55 | 10.20 – 10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 – 11.40 | 10.15 – 12.10 | 10.55 – 12.20 | 10.50 – 12.30 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40 – 12.10 | 12.10 – 12.40 | 12.20 – 12.50 | 12.30 – 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон | 12.10 – 15.10 | 12.40 – 15.00 | 12.50 – 15.00 | 13.00 – 15.00 |
| Бодрящая гимнастка, гигиенические процедуры | 15.10 – 15.20 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 | 15.00 – 15.10 |
| Игровая и самостоятельная деятельность |  | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 | 15.10 – 15.30 |
| Занятие (при необходимости) | 15.20 – 15.40 | 15.30 – 15.50 | 15.30 – 15.55 | 15.30 – 16.00 |
| Игровая деятельность, чтение, труд | 15.40 – 16.00 | 15.50 – 16.30 | 15.55 – 16.30 | 16.00 – 16.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.30 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 | 16.30 – 17.00 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 | 17.00 – 19.00 |

**Тёплый период года.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Группы**  |
| **Смешанная группа раннего возраста** | **Средняя группа** | **Старшая группа** | **Подготовительная группа** |
| Приём детей на участке, осмотр детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.00 – 8.45 | 7.00 – 8.35 | 7.00 – 8.35 | 7.00 – 8.35 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.45 – 9.00 | 8.35 – 8.55 | 8.35 – 8.55 | 8.35 – 8.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность  | 9.00 – 9.30 | 8.55 – 9.15 | 8.55 – 9.15 | - |
| Подготовка к прогулке прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, занятия в игровой форме  | 9.30 – 11.25 | 9.15 – 11.55 | 9.15 – 12.05 | 8.55 – 12.15 |
| Второй завтрак | 9.40 – 9.50 | 9.35 – 9.45 | 9.45 – 9.55 | 9.45 – 9.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.25 – 12.00 | 11.55 – 12.25 | 12.05 – 12.35 | 12.15 – 12.45 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъём детей, закаливающие процедуры | 12.00 – 15.30 | 12.25 – 15.30 | 12.35 – 15.20 | 12.45 – 15.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы | 15.30 – 16.00 | 15.30 – 16.15 | 15.20 – 16.15 | 15.20 – 16.15 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.00 – 16.30 | 16.15 – 16.45 | 16.15 – 16.45 | 16.15 – 16.45 |
| Прогулка, уход детей домой | 16.30 – 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.45 – 19.00 | 16.45 – 19.00 |